TBOX

Clases en línea
manual para padres

Tips y recomendaciones para mejorar el aprendizaje en casa

¡Bienvenidos!

Queremos decirte que todo estará bien, eres un buen padre/madre y estás haciendo lo mejor que puedes. Tu rol ha sido importante y fundamental en este proceso de aprendizaje para tus hijos y en el hogar, es por eso que te damos las gracias y estamos orgullosos de ti.

No te asustes, el éxito académico de tu hijo en la vida NO está en riesgo. Solo debes asegurarte de fomentar el aprendizaje en línea y asumir ese rol importante para que tu hijo adopte responsabilidades por su cuenta.

¡Felicidades, lo estás haciendo increíble!

A continuación encontrarás tips y recomendaciones que te ayudarán a mejorar el aprendizaje desde casa.

Crea un horario

Con un horario sabrás que esperar y dejarás de improvisar las actividades de tu día a día. Esto te ayudará a organizarte tanto a ti en tus actividades del trabajo como las del hogar.

Dentro de este horario incluye un momentos de estudio, actividades divertidas, tiempo libre, tareas del hogar, actividades de la oficina y otras que puedan ayudarte a tenerlas en mente.

Designa un espacio escolar

Prepara un espacio que lo motive e inspire a trabajar, que no sea el sofá o su cama, busca una mesa y prepárala con herramientas que faciliten el proceso.

Elimina las distracciones

Para eliminar distracciones es importante designar un espacio que sea dedicado únicamente para estudiar o hacer tareas.

Todos los televisores deben permanecer apagados durante el horario escolar en el hogar. Todos los teléfonos celulares, tabletas, radios, música y dispositivos deben guardarse a menos que se usen como un suplemento durante el horario escolar. El trabajo escolar será mucho más rápido sin interrupciones ni distracciones.

Asigna actividades estimulantes

Recopila sitios educativos, busca películas con propósito educativo. Que ayuden a cocinar alguna receta sencilla, ordenar su cuarto. Puedes relacionar las actividades del hogar con algo educativo.

Estas actividades te ayudarán para que se mantengan ocupados y también puedas avanzar con tus pendientes del trabajo, alguna reunión etc.

5 series educativas para niños de preescolar en Netflix

- **Pregunta a los StoryBots**
- **Julie entre bambalinas**
- **Justo a tiempo**
- **El hotel Furchester**
- **Fiesta de palabras**

Incorpora actividad y movimiento

Si vas a ejercitarte o hacer alguna actividad física, motiva a tus hijos que puedan acompañarte haciendo una rutina fácil.

Incentívalo a moverse, jugando a la pelota, correr en el jardín con el perro, competencias, retos y obstáculos pueden ser una opción.

3 rutinas de ejercicio divertidas

Rutina en familia

Ver video

Rutina de ejercicio Toy Story

Ver video

Rutina de ejercicio Star Wars

Ver video

Toma descansos

Respira un poco, relájate, busca distraerte. Lleva todo poco a poco y a tu ritmo. No te estreses y si lo haces, recuerda que puedes apoyarte con tus familiares y buscar momentos como este para despejar tu mente de tus obligaciones.

Un descanso puede romper bloqueos mentales e inspirarte para seguir.

¡Que sea divertido!

Recuerda que todo lo que hagas sea divertido, aprovecha este tiempo para pasar en familia y recupera el "tiempo perdido". Esta pausa ayudará a mejorar la convivencia en el hogar y aprender a conocernos mejor.

Haz de estas actividades algo positivo tanto para ti como para ellos. ¡Vuelve a ser como un niño!

Reglas de etiqueta en clase

Enséñale a ser puntual

Es importante enseñarle a tu hijo que aunque no tenga que estar presente en un lugar físico, debe respetar las horas asignadas de clases como si estuviera en una clase presencial.

Silenciar el micrófono

Cuando estemos en una reunión virtual, debemos mantener nuestro micrófono en silencio para evitar interrupciones o interferencias que pueden llegar a distraer.

Recuerda hacer clic en el botón nuevamente antes de hablar la próxima vez para evitar interrumpir la reunión por estar "en mudo".

Prestar atención al docente

Cuando el docente este hablando es importante que tu hijo preste atención a las instrucciones o clase. Evita que tenga otro dispositivo a la mano o cualquier objeto que pueda distraerlo en sus horas de clase.

Después habrá tiempo de jugar y divertirse. :)

Enséñale a ser respetuoso

Durante la clase el chat está disponible para hacer preguntas o comentarios, enséñale a ser respetuoso y a ser amable con sus compañeros de clase.

Dedica un tiempo para acompañarlo

Es importante que tu hijo a esta edad tenga un acompañamiento para darle guías y seguimiento de sus asignaciones o tareas por cumplir.

Toma un momento para revisar sus tareas o pregunta si necesita ayuda.

Ayuda a tu hijo a recordar la clave, las primeras veces puede olvidársele, luego podrá hacerlo solo.

Pedir la palabra

Si tu hijo quiere participar de alguna actividad en clase o tiene alguna pregunta enséñale a levantar la mano para pedir la palabra.

Establece un lugar fijo

Busca un lugar para dejar el dispositivo en un lugar fijo para evitar que se este moviendo de lugar y pueda prestar mayor atención.

Mantén tu cámara encendida

Seamos amables y respetuosos con el docente hablando, es mejor tener la cámara encendida para que pueda ver a sus estudiantes y tenga un mejor control de cómo se está llevando a cabo su clase.

Si tiene que ir al baño o levantarse de su lugar, puede apagar su cámara para evitar distracciones.

Consejos técnicos

Recomendamos alguno de los siguientes navegadores para tener una mejor experiencia con la plataforma:

- *Google Chrome*
- *Safari 5*
- *Mozilla Firefox*
- *Opera*

Valida la conexión a internet

Tener encendido los parlantes para escuchar los cuentos y guías narradas

TBOX