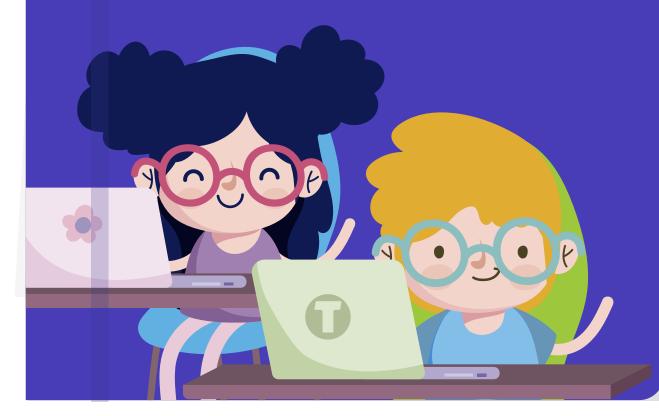
# Clases en línea manual para padres

Tips y recomendaciones para mejorar el aprendizaje en casa



## iBienvenidos!

Queremos decirte que todo estará bien, eres un buen padre/madre y estás haciendo lo mejor que puedes. Tu rol ha sido importante y fundamental en este proceso de aprendizaje para tus hijos y en el hogar, es por eso que te damos las gracias y estamos orgullosos de ti.

No te asustes, el éxito académico de tu hijo en la vida NO está en riesgo. Solo debes asegurarte de fomentar el aprendizaje en línea y asumir ese rol importante para que tu hijo adopte responsabilidades por su cuenta.

¡Felicidades, lo estás haciendo increíble!

A continuación encontrarás tips y recomendaciones que te ayudarán a mejorar el aprendizaje desde casa.

### Crea un horario

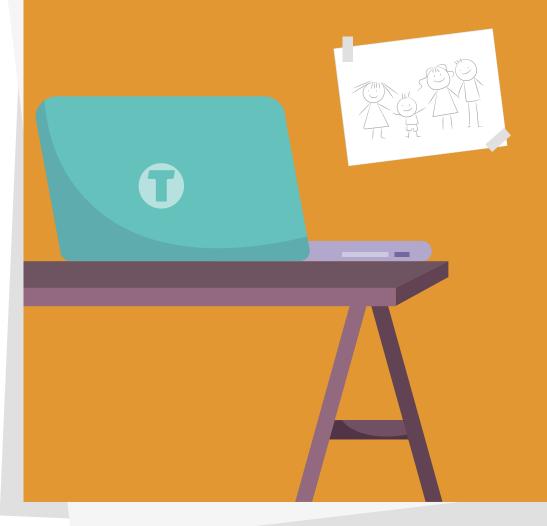
Con un horario sabrás que esperar y dejarás de improvisar las actividades de tu día a día. Esto te ayudará a organizarte tanto a ti en tus actividades del trabajo como las del hogar.

Dentro de este horario incluye un momentos de estudio, actividades divertidas, tiempo libre, tareas del hogar, actividades de la oficina y otras que puedan ayudarte a tenerlas en mente.



# Designa un espacio escolar

Prepara un espacio que lo motive e inspire a trabajar, que no sea el sofá o su cama, busca una mesa y prepárala con herramientas que faciliten el proceso.



# Elimina las distracciones

Para eliminar distracciones es importante designar un espacio que sea dedicado únicamente para estudiar o hacer tareas.

Todos los televisores deben permanecer apagados durante el horario escolar en el hogar. Todos los teléfonos celulares, tabletas, radios, música y dispositivos deben guardarse a menos que se usen como un suplemento durante el horario escolar. El trabajo escolar será mucho más rápido sin interrupciones ni distracciones.



## Asigna actividades estimulantes

Recopila sitios educativos, busca películas con propósito educativo. Que ayuden a cocinar alguna receta sencilla, ordenar su cuarto. Puedes relacionar las actividades del hogar con algo educativo.

Estas actividades te ayudarán para que se mantengan ocupados y también puedas avanzar con tus pendientes del trabajo, alguna reunión etc.

5 series educativas para niños de preescolar en Netflix



- Pregunta a los StoryBots
- Julie entre bambalinas
- Justo a tiempo
- El hotel Furchester
- Fiesta de palabras

#### Incorpora actividad y movimiento

Si vas a ejercitarte o hacer alguna actividad física, motiva a tus hijos que puedan acompañarte haciendo una rutina fácil.

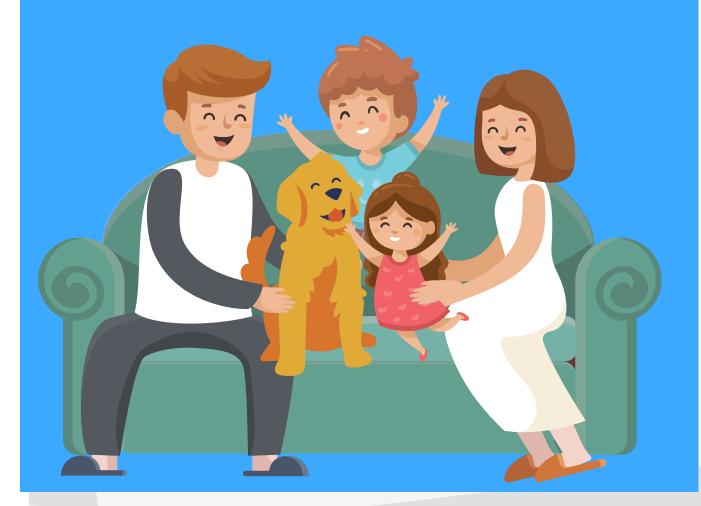
Incentívalo a moverse, jugando a la pelota, correr en el jardín con el perro, competencias, retos y obstáculos pueden ser una opción.



### Toma descansos

Respira un poco, relájate, busca distraerte. Lleva todo poco a poco y a tu ritmo. No te estreses y si lo haces, recuerda que puedes apoyarte con tus familiares y buscar momentos como este para despejar tu mente de tus obligaciones.

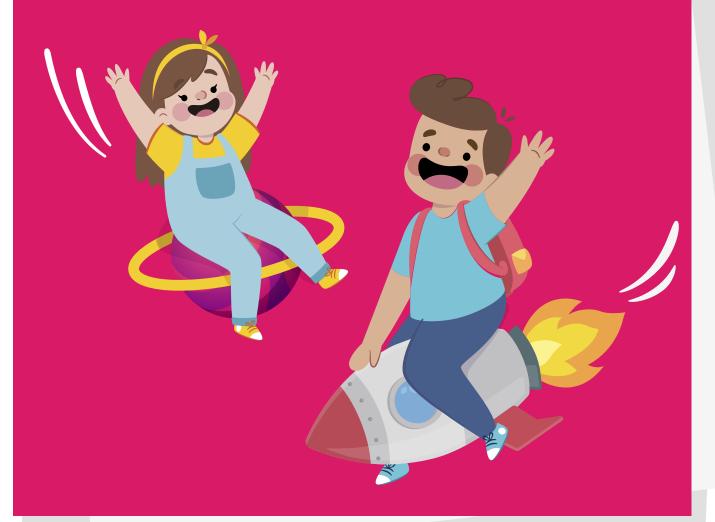
Un descanso puede romper bloqueos mentales e inspirarte para seguir.



## iQue sea divertido!

Recuerda que todo lo que hagas sea divertido, aprovecha este tiempo para pasar en familia y recupera el "tiempo perdido". Esta pausa ayudará a mejorar la convivencia en el hogar y aprender a conocernos mejor.

Haz de estas actividades algo positivo tanto para ti como para ellos. ¡Vuelve a ser como un niño!



## Reglas de etiqueta en clase



#### Enséñale a ser puntual

Es importante enseñarle a tu hijo que aunque no tenga que estar presente en un lugar físico, debe respetar las horas asignadas de clases como si estuviera en una clase presencial.



#### Silenciar el micrófono

Cuando estemos en una reunión virtual, debemos mantener nuestro micrófono en silencio para evitar interrupciones o interferencias que pueden llegar a distraer.

Recuerda hacer clic en el botón nuevamente antes de hablar la próxima vez para evitar interrumpir la reunión por estar "en mudo".



## Prestar atención al docente

Cuando el docente este hablando es importante que tu hijo preste atención a las instrucciones o clase. Evita que tenga otro dispositivo a la mano o cualquier objeto que pueda distraerlo en sus horas de clase.

Después habrá tiempo de jugar y divertirse. :)



## Enséñale a ser respetuoso

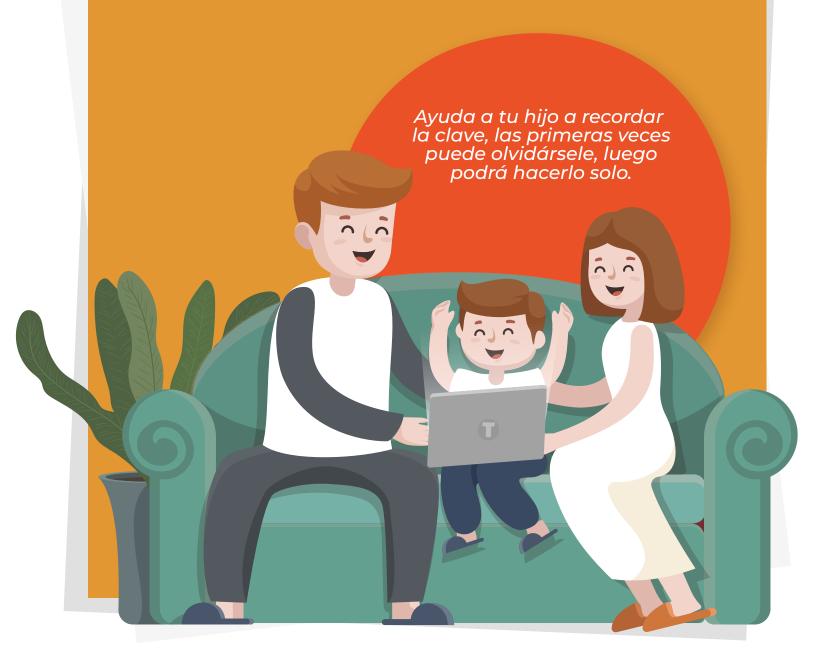
Durante la clase el chat está disponible para hacer preguntas o comentarios, enséñale a ser respetuoso y a ser amable con sus compañeros de clase.



### Dedica un tiempo para acompañarlo

Es importante que tu hijo a esta edad tenga un acompañamiento para darle guías y seguimiento de sus asignaciones o tareas por cumplir.

Toma un momento para revisar sus tareas o pregunta si necesita ayuda.



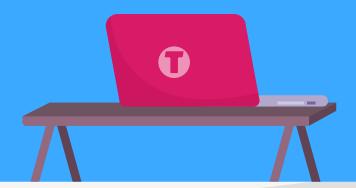
#### Pedir la palabra

Si tu hijo quiere participar de alguna actividad en clase o tiene alguna pregunta enséñale a levantar la mano para pedir la palabra.



## Establece un lugar fijo

Busca un lugar para dejar el dispositivo en un lugar fijo para evitar que se este moviendo de lugar y pueda prestar mayor atención.



#### Mantén tu cámara encendida

Seamos amables y respetuosos con el docente hablando, es mejor tener la cámara encendida para que pueda ver a sus estudiantes y tenga un mejor control de cómo se está llevando a cabo su clase.

Si tiene que ir al baño o levantarse de su lugar, puede apagar su cámara para evitar distracciones.





Recomendamos alguno de los siguientes navegadores para tener una mejor experiencia con la plataforma:

- Google Chrome
- Safari 5
- Mozilla Firefox
- Opera



